

**AANVULLEND DOCUMENT
OP VERKLAREND RAPPORT
JUNG TYPE DYNAMICS INDICATOR**

TESTMEDIA.NL

2011

PSYCHOLOGISCHE TYPEN

Teacher/Mentor	ENFJ
Improvisator/Inspirer	ENFP
Mobilizer/Manager	ENTJ
Inventor/Explorer	ENTP
Provider/Facilitator	ESFJ
Performer/Motivator	ESFP
Supervisor/Implementer	ESTJ
Promoter/Energizer	ESTP
Counselor/Developer	INFJ
Idealist/Harmonizer	INFP
Conceptualizer/Strategist	INTJ
Architect/Designer	INTP
Protector/Conservator	ISFJ
Composer/Producer	ISFP
Inspector/Planner	ISTJ
Analyzer/Operator	ISTP

INHOUDSOPGAVE

DEEL I JUNG'S THEORIE VAN PSYCHOLOGISCHE TYPEN

1. De Jungiaanse visie op persoonlijkheid	7
1.1 Behoeftte aan een model	7
1.1.1 Ego	8
1.1.2 Egofuncties	8
1.1.3 Persona	9
1.1.4 Het onbewuste deel van de psyche	10
1.1.5 Persoonlijk onbewuste	10
1.2 Complexen	11
1.3. Collectief onbewuste	12
1.4 Archetypen, Oerbeelden	15
1.4.1. Veldconcept	16
1.4.2 Enige archetypen met name genoemd	16
2. Structuur van de persoonlijkheid	19
2.1 De psyche	19
2.2. Het bewustzijn	19
2.2.1 Persoonlijkheidstypologieën	20
2.2.2 Het ego en de identiteit	21
2.3 Het persoonlijk onbewuste	21
2.4 Het collectief onbewuste en de archetypen	22
2.5 De persona	23
2.6 Anima en animus	24
2.7 De schaduw	25
2.8 Het zelf	26
3. De ontwikkeling van de persoonlijkheid	28
3.1 Ontwikkelingsprocessen	28
3.2 Levensfasen	29
3.2.1 De kinderjaren	30
3.2.2 Adolescentie en jonge volwassenheid	30
3.2.3 De middelbare leeftijd	31
3.2.4 De ouderdom	32
3.3 De voorlopige persoonlijkheid en het zelf	33
3.4 Projecties	35
3.5 Neurosen	35
4. De middenpassage	37
4.1 De aankondiging van de middenpassage	38
4.2 De middenpassage bereizen	39
4.3 De macht van het ego relativeren en je schaduw toelaten	39
4.4. Projecties loslaten	42
4.5 Luisteren naar je innerlijke stem	43
4.6 Negatieve emoties beleven	44
4.7 Vergeten talenten en passies hervinden	45
4.8 Neergang en eindigheid toelaten	46

4.9 Leven na de middenpassage	47
4.9.1 Je eigen weg gaan	47
5. Inleiding Psychologische Typen	49
5.1. Jung's persoonlijkheidstheorie	49
5.2 Compensatie van het onbewuste	50
5.3 Totaalbeeld	53
5.4 Perceiving en Judgement	54
5.5 Irrationele, waarnemende functies	56
5.6 Rationele, oordelende functies	57
5.7 Primaire processen en schaduwprocessen	58
5.7.1 Primaire processen	59
5.7.2 De schaduwprocessen	60
5.8 De levenslange typeontwikkeling	62
5.8.1 Individuation	62
5.8.2 Werking van de typeontwikkeling	62
5.8.3 Het dominante proces	63
5.8.4 Het aanvullende proces	64
5.8.5 Tertiaire en inferieure processen	65
5.8.6 Ontwikkelingspatroon	65

DEEL II JUNG TYPE DYNAMICS INDICATOR

6. Jung Type Dynamics Indicator®	68
6.1 Type Indicator	68
6.1.1 Extraversion versus introversion	69
6.1.2 Sensing versus intuition	70
6.1.3 Thinking versus Feeling	70
6.1.4 Judging versus Perceiving	71
6.2 Typebenadering	72
6.3 Balans	79
6.4 Het best-fit type	84
7. Ontwikkelingsstadia	85
7.1. Dominante en hulpfunctie	85
7.2 Tertiaire en vierde functie	86
7.3 Ontwikkeling in mid-life	89
8. Vier dimensies, acht voorkeuren	91
8.1 Introvert-Extravert (I-E)	93
8.2 Sensing - Intuition (S-N)	95
8.3 Thinking - Feeling (T-F)	99
8.4 Judging – Perceiving	102
9. 16 Types	106
9.1. Typedynamiek	106
9.2 Matrix psychologische types	107
9.3 Volgorde van de functies	109
9.4. Type bepalen	113

9.4.1 Vragenlijst	114
9.4.2 Typewatching	114
9.4.3 Type bepalen	116
10. Temperament	117
10.1. Vier temperamentstypes	117
10.2 Acht rolvarianten	123
11. Type en stress	126
11.1. Typegerelateerde reacties op stress	126
11.2 Gevoeligheid voor stress	128
11.3 Stressreductie	129
11.3.1 Temperamentstype SP	130
11.3.2 Temperamentstype NT	132
11.3.3 Temperamentstype NF	134
11.3.4 Temperamentstype SJ	136
12. Leerstijlen	139
12.1 Methodische leervoorkeuren	140
12.1.1 SJ leren	141
12.1.2 SP leren	142
12.1.3 NF leren	142
12.1.4 NT leren	143
12.2 Optimale leeromgeving	144
12.3 Studie en beroep	147
13. Aandachtsturing, concentratie en temperamentstype	148
13.1. De vier stappen van aandachtssturing	148
13.2 Relatie tussen aandachtssturing en de temperamenten	151
14. Aandachtsstijlen	155
14.1 Concentratie en aandacht	155
14.2 Aandachtsstijlen	156
15. Omgaan met verandering	160
16. Probleemoplossing	162
17. Conflicthantering	165
DEEL III TEAMS	
18. Team Essentials	169
18.1 Individualisten versus Teamspelers	169
18.2 Samenstelling van het team	169
18.3 Teamrollen	170
18.4 De teamrollen in de praktijk	171

18.4.1 ENFP team	173
18.4.2 ESTJ Team	178
18.4.3 ENTJ team	179
18.5 Probleemoplossing en teamtype	180
18.6 Functieparen en teams	184
19. Type en bijdrage aan team	188
19.1. Dominant Sensing Types ESTP, ESFP, ISTJ, ISFJ	188
19.2 Dominant Intuitive Types ENTP, ENFP, INTJ, INFJ	203
19.3 Dominant Thinking Types ENTJ, ESTJ, INTP, ISTP	218
19.4 Dominant Feeling Types ENFJ, ESFJ, INFP, ISFP	233
20. Communicatie, coaching en motiveren	248
21. De vier mogelijke bronnen van teamconflicten	255
22. Teamrollen en Leiderschapsstijl	258

DEEL IV TYPE THEORIE EN ORGANISATIETYPE

23. Typetheorie en organisatietypen	263
23.1 Inleiding	263
23.2 Functietype en organisatie	273
23.3 De organisatie in de greep van de ondergeschikte functie	276
23.4 Organisatieproblemen	278

DEEL V TYPE THEORIE EN LEIDERSCHAP

24. Leiderschap	282
24.1 Inleiding	282
24.2 Definities van leiderschap	282
24.3 Effectief leiderschap door het gebruik van persoonlijkheid	283
24.4 De leiderschapsstijl voor de 16 persoonlijkheidstypes	286
25 Psychologisch Type in het managementonderzoek	291
25.1 Inleiding	291
25.2 Hypotheses in de relatie psychologisch type – manager	292
25.3 Psychologisch type en de manager als beslissingsnemer	295

25.4. Leiderschap en Psychologisch Type	301
25.5 Management, gezag voeren of teamleiderschap	306
25.6 Psychologisch Type en Managementstaken	307
25.6.1 Leiden van ondergeschikten	307
25.6.2 Conflict managen	308
25.6.3 Verandering managen	308
25.6.4 Creativiteit	310
25.6.5 Effectiviteit	311
25.6.6 Omgaan met stress	312
25.7 Samenvatting resultaten van onderzoek	312
26. De verdeling van het persoonlijkheidstype in management	314
26.1 De verdeling van het Psychologisch Type in organisatietypes	318
26.2 Verdeling volgens de managementfuncties	319
26.3 Verdeling in de beslissingsstijlen	321
26.4. Culturele verschillen in de verdeling	322
26.5. Verdeling volgens het geslacht	324
26.6 Verdeling managers versus ondernemers	325
26.7 Samenvatting resultaten van onderzoeken	325
26.8 Mogelijke valkuilen in het gebruik van het Psychologisch Type in management	326
27. Managementstijl en cognitieve herstructurering	328
27.1 Behoeft Patronen	331
27.2 Managementstijl veranderen	331
27.3 Cognitieve herstructurering	333
27.4 'Hardwired' leiderschap	334
27.5 Potentiële ontwikkelingspaden voor elk Psychologisch Type	335
27.6 Blinde vlekken van leiders	338
28 De vier temperamenten en leiderschapsstijlen	341
28.1 Leiderschap en temperament	341
28.2 Vier leiderschapsstijlen	343
Literatuur	346